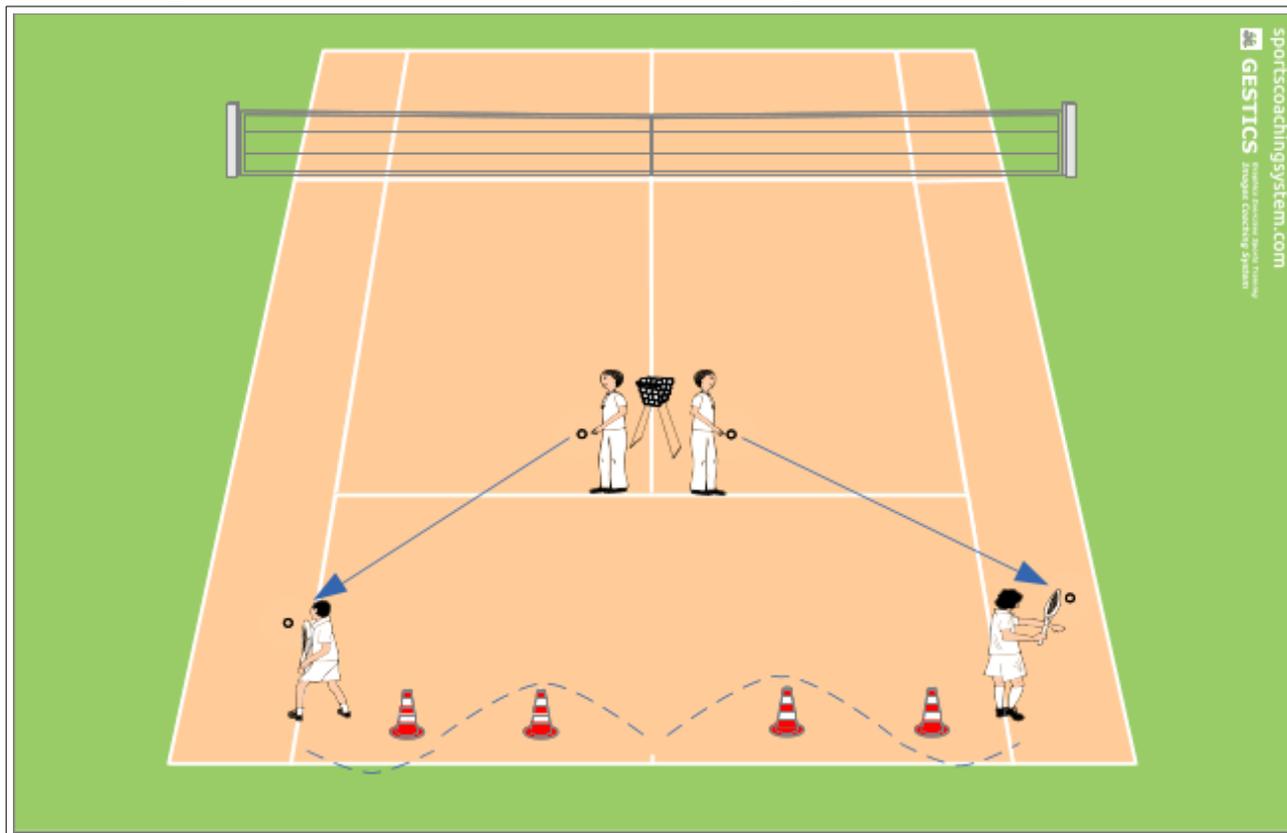


Tennis: passo laterale tra i birilli e colpo di dritto e rovescio



N° 8004 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE [GESTICS SPORTS - TENNIS - HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM)

DESCRIZIONE BREVE: passo laterale tra i birilli e colpo di dritto e rovescio

PARTENZA: da schema descritto

SQUADRE: non a squadre

CAMPO: è quello usato per il tennis, utilizzando solo il fondo campo

SCOPO DEL GIOCO: colpire la palla da fermo facendo il più veloce possibile il passo laterale tra i birilli

DESCRIZIONE: fare il passo laterale tra i birilli e colpire di dritto e di rovescio da fermo

MATERIALE: cesto, pallina, birilli

SCHEDE TECNICHE DI GIOCO - Esercizio N° 8004

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (*Esercizi di preparazione allo sport*)

PROPEDEUTICITÀ: 1) preparazione al tennis: dritto; 2) preparazione al tennis: rovescio